

生活習慣病予防

～健康は血液の健康から～

生活習慣病とは、不規則な食生活、運動不足、喫煙、ストレス等、不適切な生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。

生活習慣病の多くは、高血圧、高脂血症、日本人の三大死因である心臓病・脳卒中等、**血管・血液に関連する病気**です。

「瘀血（おけつ）」

瘀血とは、血液の質が悪くなり、血液が滞り、流れが悪くなったり、固まり易くなった状態のことを言います。

東洋医学では**瘀血**治療を「**活血化瘀**」と言い、

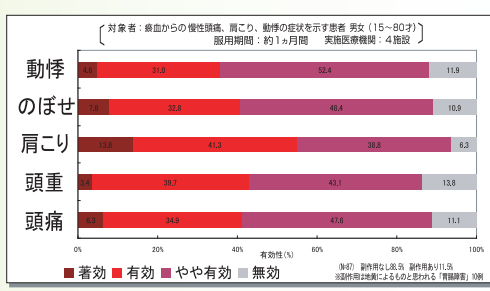
活血化瘀の代表的な処方が、**血府逐瘀湯**です。



要注意！ 瘀血度 チェック！

- | | | | | | |
|-----------|--|------------|--|------------|--|
| 痛み | <input type="checkbox"/> 締め付けられるような痛みで、特に夜、痛みが増す
<input type="checkbox"/> 手足・関節が刺すように痛い
<input type="checkbox"/> 肩や首筋が凝る（お風呂で温めると楽になる） | 黒ずみ | <input type="checkbox"/> 顔色（特に目の周囲）が暗黒色
<input type="checkbox"/> 舌が暗赤紫色
<input type="checkbox"/> 歯ぐき・唇・爪が暗赤色
<input type="checkbox"/> 打撲によるうっ血がある
<input type="checkbox"/> アザがしやすい | その他 | <input type="checkbox"/> シミ・そばかすが多い
<input type="checkbox"/> 皮膚の荒れ、ざらつきがある
<input type="checkbox"/> 痔になり易い
<input type="checkbox"/> 生理痛がある、生理に塊が混じるなど |
|-----------|--|------------|--|------------|--|

八ツ目製薬 血府逐瘀丸 臨床試験データ



（出典）医薬品製造承認申請資料

血と気の巡りを良くし、肩こり、動悸、のぼせ、頭痛、頭重を改善します。



360丸（15日分） 5,400円（税込）
 720丸（30日分） 10,260円（税込）
 45包（15日分） 6,480円（税込）