

# 不眠症の多くは、ストレスが原因です。

現代はストレス社会 「眠いののに、眠れない」  
不眠で悩む方が増えています。

漢方の専門医は、「寝つきの悪いのは、悩み事や、働き過ぎなど、精神的なストレスが引き起す場合が多い。眠りが浅いのは、内臓の働きが弱っている時に多い。」と指摘しています。



柏子養心丸は、催眠・鎮静効果に優れた生薬と、滋養作用をもつ生薬で構成され、神経を穏やかにし、不足した体液や血液を補い、内臓の働きを高め、  
<不眠><疲労><血色不良><口の乾き>の症状を、無理なく改善します。

# 生薬だから、体に優しく、ぐっすり快眠。

## 柏子養心丸

- 生薬9種類の粉末丸剤です。
- 生薬の働きが、神経を穏やかにして自然な眠りに誘います。
- 1日2回服用、安らかな自然の眠りのリズムをつくります。



## 養心安神・滋陰養血



### 効能・効果

心身が疲れ、弱って眠れない傾向のある人の次の諸症：  
●不眠症状(ねつきが悪い、夢が多い、熟眠感が少ない、ねむりが浅い)  
●疲労倦怠感  
●血色不良 ●口の乾き

### 用法・用量

成人 1回 8丸 1日 2回  
水又は白湯で服用して下さい。

### 成分

1日量 16丸中  
柏子仁 0.80g、クコシ 0.60g、ゲンジブ・ジオウ 各 0.40g、セキショウコン・バクモンドウ・ブクリョウ・トウキ各 0.20g、カンゾウ 0.10g、  
添加物として、ハチミツ、トウモロコシデンプン、タルク、カルナウバロウを含有する。

### 容量

240丸(15日分) 480丸(30日分)